

Les « Rendez-vous Equilibre »

Journée thématique : - CTF – Débordés –fatigués-déprimés : tout savoir sur la Conciliation Travail-famille

- Déterminer les facteurs qui influencent la relation travail famille
- Comprendre les enjeux actuels autour de la problématique de la CTF pour les individus et les organisations
- Connaître les modèles internationaux de la CTF

Public : Elus de CE- Publics non spécialiste souhaitant identifier les fondamentaux de la CTF

Journée thématique : -CTF – Débordés –fatigués-déprimés : la conciliation, un équilibre complexe et vital

- Comprendre la notion d'ensemble équilibré et cohérent entre travail - famille - enfants- vie sociale et personnelle
- Comprendre l'état de bien-être physique, mental et social

Public : Salariés parents

Journée thématique : -CTF – Débordés –fatigués-déprimés : les milles et une source du déséquilibre

- Comprendre l'origine de sa fatigue
- Comprendre la dynamique pour changer ses comportements
- Identifier les moyens concrets, applicables dans le quotidien pour obtenir des résultats

Public : Salariés parents

Journée thématique : -CTF – Débordés –fatigués-déprimés : vers une prévention personnalisée

Identifier :

- Ses besoins
- La valeur des activités (qualitatif /quantitatif)
- La valeur de son réseau social
- Sa relation au travail
- L'impact sur le bien être

Public : Salariés parents-

Journée thématique : -CTF- Préparer son enfant à l'entrée en maternelle

- Appréhender l'entrée à l'école maternelle comme une séparation nécessaire

Journée thématique : -CTF – Détendu et disponible pour mon conjoint, mes enfants: les défis du quotidien

- Identifier sa relation aux évènements -Choisir ses batailles
- Identifier les situations de lutte et rapport de force, les situations de « lâcher prise »
- Situer valeurs
- Réviser ses attentes

Public : Salariés parents

Journée thématique : -CTF-Congés maternité-anticiper son départ - préparer son retour sans en payer le prix

- Prendre en compte les besoins de conciliation
- Identifier les origines des possibles difficultés
- Identifier les conséquences sur le travail- la famille
- Identifier les soutiens à la conciliation

Public : Futurs et jeunes parents

Journée thématique : -CTF- Les différents modes de garde du jeune enfant: identifier et choisir!

- Repérer les formules existantes, avantages - inconvénients
- Identifier mes attentes et besoins en matière de priorités éducatives et souplesse de fonctionnement
- Calculer le prix d'accueil

Public : Futurs parents-Jeunes parents

Journée thématique : -CTF- Assistante maternelle: du recrutement au licenciement

- Identifier des critères de choix d'une assistante maternelle
- Etablir un contrat de travail
- Etablir et maintenir une relation professionnelle positive
- Rompre le contrat de travail

Public : Futurs parents-Jeunes parents

- Se préparer dans un état d'esprit propice à une séparation sereine

Public : Jeunes parents-

Des solutions pour limiter les dégâts



RILATO
FORMATION CONSEIL EN
RELATION ADULTES - ENFANTS

Conciliation

TRAVAIL & FAMILLE

FUTURS PARENTS - JEUNES PARENTS - SALARIES PARENTS

RENDEZ VOUS
D'INFORMATION & DE
FORMATION

CONÇUES ET
SÉLECTIONNÉES
POUR LES SALARIES-PARENTS
DEBORDES- FATIGUES

Contact@rilato-formation.fr -www.rilatoformation.fr
N° Siret: 80467284800012- N° Agrément formation :
93.13.15491.13- Code APE : 85 59A

Nous joindre au : 07 85 51 29 94



« Bien faire pour le « bien devenir » des enfants