

Ateliers de l'après-midi

	E	F	G	H	I
Atelier propose par	PATRICIA HERRAIZ, formatrice en Méthode ESPERE® 06 10 26 41 44 Patricia.herraiz@yahoo.fr http://patricia-herraiz.wix.com/cr-eatifsrelationnels	MARTINE KOUDINOFF Formatrice petite enfance, formatrice d'animateurs d'ateliers 06 14 19 23 71 m.koudinoff@gmail.com www.ecouter-dire.net	AGNES BUSSAT Institut de Psychologie Intégrative Appliquée. Pacifithérapeute, enfant adulte couple famille groupe 06 80 42 56 40 amb.psy.poem@wanadoo.fr	LUCILE GREBERT Animatrice certifiée Signe Avec Moi, formée à l'écoute empathique la théorie de l'attachement et à la communication bienveillante chifoumietcie@free.fr	SOPHIE ST MARTIN Accueil individuel et collectif des jeunes enfants 07 85 51 29 94 contact@rilato-formation.fr http://rilato-formation.fr
Thème	Comment être sur la même longueur d'onde ?	Mieux communiquer avec les jeunes enfants 0-5 ans	Un couple pour une famille	Les apports de la langue des signes dans la communication Avec Bébé	Parents débordés, fatigués, déprimés
Descriptif	Apprendre à reconnaître de façon ludique les registres et niveaux communication, afin de créer une communication fertile et un partage ou chacun à la possibilité de se dire, d'être entendu et d'entendre l'autre.	Appréhender les conséquences de l'immaturation du cerveau du jeune enfant sur son comportement (cris pleurs colère etc...) La bienveillance parentale n'est pas "laisser tout faire" mais satisfaire le jeune enfant dans ses véritables besoins et particulièrement celui de pouvoir s'exprimer en étant accompagné et compris.	On n'est pas que des parents ! Venez découvrir en couple la pratique des langages de l'amour et l'art de la réconciliation. Partage d'idées pour transmettre aux enfants ces comportements de communication sains et utiles. (Vous amènerez des devoirs à la maison).	Bien avant de savoir parler, Bébé a déjà tant à vous dire ! Venez découvrir les apports de la langue des signes dans la communication avec les Bébés et comprendre comment cet outil est un réel support de relation de cœur à cœur dès le plus jeune âge.	identifions des solutions pour limiter la casse ! Comment réévaluer ses priorités pour se simplifier la vie de famille !
Public	<i>famille ou participant seul ou couple : Adultes et enfants à partir de 8 ans</i>	<i>parents de jeunes enfants ou professionnels de la petite enfance</i>	<i>adultes</i>	<i>Adultes et Bébé bienvenus</i>	<i>adultes</i>

**Ateliers participatifs
Partages d'expérience
de 10h à 17h30**

Salle Saint Marceaux
Avenue Jules Ferry
La Ciotat
(près de la piscine municipale)

Communication bienveillante
Bien être en famille
Partages des ressources
Education
Enfance
Echanges d'expériences
Moments de découverte
Témoignages
Coopérations
Jeux coopératifs
Parentalité

LA CIOTAT

Journée pour les familles, petits et grands

Pour mieux vivre ensemble en famille 5ème édition

Samedi 25 novembre 2017

**Organisée par Coopérations A la Paix (CAP)
en partenariat avec la ville de la Ciotat**

contact/inscriptions : 04 42 22 94 45 / 06 81 47 28 61
coopérationsalapaix@gmail.com,
<http://coopérationsalapaix.wix.com/provence>

Ateliers : GRATUITS

Notre intention

La famille est le premier lieu d'expérimentation et d'apprentissage de la relation à soi et à l'autre. Dans toute famille, il existe des moments de joie, de grincement, de plaisir, de tempête, de complicité, d'incompréhension, de ressourcement, de conflit, etc.... Comment tracer un chemin satisfaisant pour chacun, petits et grands, dans cette rivière parfois tumultueuse ? L'objectif de cette rencontre est de partager nos ressources pour favoriser l'épanouissement des relations dans la famille. Au cours de cette journée, plusieurs ateliers avec des approches variées permettront à chacun de partager et d'enrichir sa pratique, dans le respect de soi et de l'autre.

Le programme de la journée

10h00-10h30 : accueil et jeux pour tous
 10h30-12h30 : ateliers A, B, C, D
 12h30-13h00 : partage inter-ateliers
Pause déjeuner
 14h15-16h15 : ateliers E, F, G, H
 16h15-16h45 : partage inter-ateliers
 16h45-17h30: bilan
 17h45-18h15: rangement

Nombre de place limité, inscription conseillée

Renseignements, inscriptions : cooperationsalapaix@gmail.com
 04 42 22 94 45 / 06 81 47 28 61

Vous pouvez faire au maximum un atelier le matin et un atelier l'après midi. Indiquez nous deux vœux pour le matin et deux vœux pour l'après midi **par ordre de préférence**. Nous essayerons de contenter chacun.
Pour aider à l'organisation, il est important de vous inscrire si vous êtes sûr de venir et de nous signaler tout contretemps (désistement)

CAP dispose d'une exposition "la non violence une force pour agir"

Cette exposition de 20 panneaux s'adresse à tout public à partir de 12 ans.



Notre Espace de ressources propose de mettre cette exposition à disposition d'un établissement scolaire intéressé et d'accompagner des classes dans la découverte de cette exposition. Sont abordés différents mécanismes de la violence et suggérées des réponses constructives et non-violentes.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et nous contacter

Les ateliers se déroulent dans une grande salle commune ; espaces délimités par des grilles ou paravents. Compte tenu de l'espace dont nous disposerons, nous prévoyons d'accueillir 50 personnes maximum par demi-journée

Ateliers du matin

	A	B	C	D
Atelier propose par	PAOLA BLANC, Coach, Art-thérapeute, Professeure d'arts-martiaux 06 12 02 59 24 contact@langcom.fr http://www.langcom.fr	STEPHANIE DEQUEKER, Accompagnante parentale Membre réseau Parentalité Créative , 06 60 75 84 27 stef2kr@gmail.com https://fr-facebook.com/13parentalidees	SEVERINE MIRANDA Facilitatrice en relations humaines, accompagnement à la parentalité 06 60 74 73 15 miranda.landucci@gmail.com www.miranda-landucci.fr	STEPHANIE DELION ET CECILE CAILMAIL Praticiennes en massage d'accompagnement au bien-être, membre de parentalité créative 06 62 34 64 51/ 06 98 07 70 43 levoyageinterieur1@gmail.com https://levoyageinterieur84.blogspot.fr/
Thème	Atelier en famille : communiquer autrement, se redécouvrir à travers le corps	Comment poser des limites respectueuses à son enfant ?	Mieux communiquer : et si on s'écoutait?"	Créer une bulle de douceur et de joie et prendre soin les uns des autres.
Descriptif	Partager un moment de communication et de complicité, en famille, se découvrir différemment par des exercices corporels issus du mime, des arts martiaux, de l'expression corporelle libre et d'autres surprises... Redécouvrir sa « maison corps », s'écouter et s'exprimer d'une autre manière pour ouvrir de nouvelles portes vers une meilleure compréhension de ses fonctionnements et de ceux de son entourage dans le rire et la bonne humeur!	La pose de limites, de cadre, de règles, Qu'en est-il exactement ? Mieux gérer votre relation parent-enfant avec une approche sur l'écoute des besoins, des émotions et réactions de votre enfant. ?	Développer ses qualités d'écoute et d'empathie pour apaiser les relations familiales et s'épanouir avec ses enfants. Un atelier pratique et ludique.	Après un temps ludique pour se mettre dans le corps, nous vous accompagnerons pour un échange de massages simples pratiqués sur les habits, où chacun à tour de rôle sera masseur puis massé !
Public	<i>Famille ou participant seul ou couple : Adultes et enfants à partir de 8 ans</i>	<i>Adultes</i>	<i>Adultes</i>	<i>binômes parents/enfant ou grand-parent/petit-enfant</i>